



BIG

Ano : 13 nº 112
São Gonçalo, Abril de 2014

Boletim Informativo - GESCJ



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

São Jorge 23 de Abril



Nos Momentos Graves pag:2



A Necessidade da Reforma Interior pag:5



Jamais o Aborto pag:2



A Saúde, A Doença, A Cura e Os Curadores pag: 9 e10



Sem Desânimo pag:2

NOS MOMENTOS GRAVES

Use calma. A vida pode ser um bom estado de luta, mas o estado de guerra nunca será uma vida boa.

Não delibere apressadamente. As circunstâncias, filhas dos Desígnios Superiores, modificam-nos a experiência, de minuto a minuto.

Evite lágrimas inoportunas. O pranto pode complicar os enigmas ao invés de resolvê-los.

Se você errou desastrosamente, não se precipite no desespero. O reerguimento é a melhor medida para aquele que cai.

Tenha paciência. Se você não chega a dominar-se, de balde buscará o entendimento de quem não o compreende ainda.

Se a questão é excessivamente complexa, espere mais um dia ou mais uma semana, a fim de solucioná-la. O tempo não passa em vão.

A pretexto de defender alguém, não penetre o círculo barulhento. Há Pessoas que fazem muito ruído por simples questão de gosto.

Seja comedido nas resoluções e atitudes. Nos instantes graves, nossa realidade espiritual é mais visível.

Em qualquer apreciação, alusiva a segundas e terceiras pessoas, tenha cuidado. Em outras ocasiões, outras pessoas serão chamadas a fim de se referirem a você.

Em hora alguma proclame seus méritos individuais, porque qualquer qualidade excelente é muito problemática no quadro de nossas aquisições. Lembre-se de que a virtude não é uma voz que fala, e, sim, um poder que irradia.

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Agenda Cristã.
Ditado pelo Espírito André Luiz.
Edição de Bolso. Rio de Janeiro, RJ: FEB, 1999.*

JAMAIS O ABORTO

A liberdade que prezas
Por galardão de tua vida,
Quantas vezes a arrevesas,
Fazendo-a mais reduzida?



Se te proclamas, ufano,
Defensor dos inocentes,
Não te presentes insano
Entre os mais indiferentes.

Aborto! Jamais o faças
Resolução de problemas,
Pois, pelo ser que rechaças,
Terás a dor como algemas.

Aborto! Nunca cogites
Dessa trama inferior.
Por mais na agrura te agites,
Confia mais no Senhor.

Quem ama jamais se estende
Justificando o que é mal.
A vida é bênção que splende.
Aborto é o que, afinal?

Não tises tua consciência
Com alusões sem sentido,
P'ra não sofreres a ardência
Pelo filho não nascido.

Goza, então, tua liberdade
Com inteireza no bem,
Sem remorsos, com verdade,
Desde a Terra até o além.

*José Raul Teixeira.
Ditado pelo Espírito Belmiro Braga.
Mensagem psicografada na Sociedade de Espírita
Fraternidade, em Niterói, RJ.*

SEM DESÂNIMO

A dor te visitou, sem aviso prévio.

É compreensível que a emotividade te envolva, diante de acontecimentos que te atingirem no âmago do ser.

Contudo, procura raciocinar.

Lembra-te do amparo de Deus, que já te sustentou em outras situações difíceis.

Recorda as palavras de Jesus, prometendo consolação aos que sofrem.

Lembra-te dos amigos espirituais que te guiam e vem sustentando os passos, por entre os caminhos espinhosos.

Equilibra-te na certeza de que o tempo é solucionador natural de todos os problemas que não possas resolver de imediato.

Confia em Deus e segue para frente.

Amanhã compreenderás melhor as razões das dores, que, hoje padecem incompreensíveis.

*Clayton.
Ditado pelo Espírito Augusto.*

Espiritismo de A a Z

MORTE

A extinção da vida orgânica acarreta a separação da alma em consequência do rompimento do laço fluídico que a une ao corpo, mas essa separação nunca é brusca.

O fluido perispiritual só pouco a pouco se desprende de todos os órgãos, de sorte que a separação só é completa e absoluta quando não mais reste um átomo do perispírito ligado a uma molécula do corpo. "A sensação dolorosa da alma, por ocasião da morte, está na razão direta da soma dos pontos de contatos existentes entre o corpo e o perispírito, e, por conseguinte, também da maior ou menor faculdade que apresenta o rompimento. Não é preciso portanto dizer que, conforme as circunstâncias, a morte pode ser mais ou menos penosa. [...]

O último alento quase nunca é doloroso, uma vez que ordinariamente ocorre em momento de inconsciência, mas a alma sofre antes dele a desagregação da matéria, nos estertores da agonia, e, depois, as angústias da perturbação. [...] (104, pt. 2, cap. 1, it. 4 e 7)

[...] transformação, segundo os desígnios insondáveis de Deus, mas sempre útil ao fim que Ele se propõe. [...] (104, pt. 2, cap. 2)

A morte, para os homens, mais não é do que uma separação material de alguns instantes. (105, cap. 28, it. 60)

[...] é a libertação dos cuidados terrenos [...]. (107, it. 291)

A morte é apenas a destruição do envoltório corporal, que a alma abandona,

como o faz a borboleta com a crisálida, conservando, porém, seu corpo fluídico ou perispírito. (108, cap. 2, it. 12)

[...] começo de outra vida mais feliz.

[...] (5, Conclusão)

[...] a morte, conseqüentemente, não pode ser o término, porém simplesmente a junção, isto é, o umbral pelo qual passamos da vida corpórea para a vida espiritual, donde volveremos ao proscênio da Terra, a fim de representarmos os inúmeros atos do drama grandioso e sublime que se chama evolução. (28, Heliotropismo espiritual)

[...] é um estágio entre duas vidas. [...] (38)

[...] uma lei natural e uma transformação necessária ao progresso e elevação da alma. [...] (45, cap. 7)

[...] A morte mais não é que uma transformação necessária e uma renovação, pois nada perece realmente. [...] (46, pt. 2, cap. 13)

[...] uma porta aberta para formas impalpáveis, imponderáveis da existência [...]. (49)

A morte é uma simples mudança de estado, a destruição de uma forma frágil que já não proporciona à vida as condições necessárias ao seu funcionamento e à sua evolução. [...]

Continuação de MORTE na próxima edição.

Fatos Históricos Espíritas do Mês de Abril

0
-

02-1910 – Nasce em Pedro Leopoldo/MG o médium Francisco Cândido Xavier.

04-1932 – Surge no Rio de Janeiro o jornal “Mundo Espírita”, mais tarde transferido para a cidade de Curitiba/PR.

11-1940 – Desencarna o Dr. Adolfo Bezerra de Menezes Cavalcanti, um dos apóstolos do Espiritismo no Brasil.

18-1857 – É lançada em Paris a primeira edição de “O Livro dos Espíritos”, de Allan Kardec. A segunda e definitiva edição saiu em 18.03.1860. Assuntos tratados: a imortalidade da alma – a

natureza dos espíritos e suas relações com os encarnados – as leis morais – a vida presente – a vida futura e o porvir da Humanidade.

18-1946 – A Federação Espírita Brasileira lança sua primeira edição em Esperanto de “O Livro dos Espíritos”.

18-1962 – Instala-se no Rio de Janeiro o primeiro Congresso de Cegos Espíritas.

24-1945 – É fundada em Florianópolis/SC a Federação Espírita Catarinense. Seu primeiro presidente foi o Sr. Oswaldo Mello.

MAIO

08-1852 – Nos Estados Unidos, é publicado o primeiro periódico espírita do mundo, o “Spiritual Telegraph”.

17-1936 – É fundada a Federação Espírita do Estado de São Paulo, sob a presidência do Dr. Augusto Militão Pacheco.

As Frutas na Medicina Doméstica

A Fruta Pão

Uso Medicinal

A Fruta Pão goza de propriedades laxantes.

Aplica-se também, em fatias bem quentes, sobre furúnculos

Com as amêndoas, preparam-se emulsões proveitosas nos corrimentos do aparelho genit urinário.

“As sementes são mui valiosas, pois que se extrai delas uma fécula, e podem ser comidas tostadas ou cozidas. Possuem um sabor parecido aos das castanhas, e constituem um tônico para os estômagos e os rins”. – Dr. Teófilo Luna Uchoa

“As folhas da Fruta Pão são usadas na medicina para preparação de banhos próprios para o tratamento de dores reumáticas”. – Doutor Lourenço Granato.

O látex da árvore é eficaz contra as hérnias das crianças. Aplica-se com um bragueiro (cinta ou funda para hérnias).

Valor alimentício

A fruta assada ou cozida, pode ser usada como pão. Tem bom sabor. É um alimento nutritivo por excelência. Substitui verdadeiramente o pão comum. Pode-se misturar essa fruta com a farinha de trigo, no preparo do pão caseiro.

Em muitas mesas do sertão nordestino, onde o trigo é caro e escasso, a fruta pão é de fato usada em lugar do pão, na refeição matinal. É um recurso providencial no Nordeste, pois, como fruto nativo, é abundante e barato.

Em alguns lugares costuma-se torrar fatias ou rodela da fruta sobre pedras quentes. Ao paladar assemelha-se à batata doce.

Torna-se mais deliciosa quando usada com mel ou melado.

A NECESSIDADE DA REFORMA INTERIOR

“(…) É, pois, indispensável que o obsediado faça, por sua parte, o que se torne necessário para destruir em si mesmo a causa da atração dos maus Espíritos.”

(O Livro dos Espíritos, Allan Kardec questão 479.)

Um mal existente há muitos anos, há séculos mesmo, não se resolve de súbito. Procedimentos enraizados e que se perdem na poeira do passado não se consegue modificar repentinamente.

Essa dificuldade é comum tanto ao obsediado quanto ao obsessivo. E nas almas em conflitos, que se debatem no emaranhado de compromissos do pretérito, mais difícil se torna a assimilação de novos hábitos, que modifiquem conceitos e até, mais ainda, sentimentos.

Hábitos de ódio, de revolta, de vingança; condicionamentos de modos de proceder egoísticos e cruéis, sentimentos que foram cultivados durante séculos somente se transformarão no momento em que, cansados de sofrer, de se machucar nos espinheirais do caminho, no exato instante em que sorverem o conteúdo completo da taça de fel, forem tais irmãos conquistados pelas forças suaves e persuasivas do Bem e do Amor.

A transformação moral é (presume-se) meta principal de todo espírita, daquele que sente dentro de si mesmo despertarem todas as potências. É a luz que se acende. O chamado que repercute. O romper dos primeiros elos que nos manietavam ao jugo das servidões inferiores. O cair das “escamas”: “E logo lhe caíram dos olhos como que umas escamas e recuperou a vista.” (Atos, 9:18.)

Emmanuel analisa magistralmente o instante em que Ananias, sob o influxo do Mestre, devolve a visão a Paulo de Tarso, alertando-nos para outras escamas que também nos revestem: “Não somente os olhos se cobriram de semelhantes excrescências. Todas as possibilidades confiadas a nós outros não foram eclipsadas pela nossa incúria, através dos séculos. Mãos, pés, língua, ouvidos, todos os poderes da criatura, desde milênios permanecem sob o venenoso revestimento da preguiça, do egoísmo, do orgulho, da idolatria e da insensatez.” (22)

E Emmanuel prossegue explicando que, após render-se incondicionalmente ao Cristo, Paulo entra na cidade onde iria receber a ajuda de Ananias. Mas que, sendo-lhe restituída a visão, Paulo daí em diante entregar-se-ia de corpo e alma à causa do Senhor, e, à custa de extremos sacrifícios, consegue “extrair, por si mesmo, as demais escamas que lhe obscureciam as outras zonas do ser”.

E o que temos feito nós para sair de dentro de nossas escamas, que são como couraça a nos revestirem? De que maneira temos trabalhado para conseguir isso?

A Doutrina Espírita nos faculta todos os meios para atingirmos esse desiderato.

Já não podemos mais postergar o labor de nossa transformação íntima.

Hoje, que reencontramos a palavra do Mestre em toda sua pureza e simplicidade nos ensinamentos do Consolador; agora, que sentimos integralmente todo o peso de nossa responsabilidade e o quanto permanecemos até o presente cegos, surdos, paralíticos e hebetados, sou, enfim, o instante decisivo em nossa existência multimilenar.

Cansados de carregar o fardo de aflições, defrontamo-nos, talvez, com o mais decisivo momento de nossa romagem evolutiva. É definição que de nós esperam aqueles que nos amam e nos aguardam no Plano Espiritual Maior.

Não só para os portadores de obsessões declaradas enfatizamos a imperiosa e inadiável necessidade da reforma moral, mas para todos nós, espíritas ou não.

A importância dos trabalhos desobsessivos, dos estudos que estamos efetuando em torno desse tema é, por isso, grandiosa, já que os primeiros beneficiados somos nós, os que estamos lidando nessa abençoada seara.

Para termos condições morais de colaborar numa tarefa dessa envergadura torna-se imprescindível que apliquemos, de início, em nós mesmos, as lições que tentamos transmitir aos outros.

A moralização íntima é assim condição essencial para a cura tanto do algoz quanto da vítima. E para a nossa própria cura.

(22) Vinha de Luz, Emmanuel, psicografia de Francisco Cândido Xavier, capítulo 149, 4ª edição FEB.

OBSESSÃO E DESOBSESSÃO
SUELY CALDAS SCHUBERT

Ogum sincretismo São Jorge 23-04



Ogum é o Orixá da Lei e seu campo de atuação é a linha divisória entre a razão e a emoção. É o Trono Regente das milícias celestes. Ogum é sinônimo de lei e ordem é o aplicador da Lei (porque sua natureza é ordenadora). Todo Ogum é aplicador natural da Lei e todos agem com a mesma inflexibilidade, rigidez e firmeza, pois não se permitem uma conduta alternativa. Onde estiver um Ogum, lá estarão os olhos da Lei, mesmo que seja um "caboclo" de Ogum. Dizemos que Ogum é, em si mesmo, os atentos olhos da Lei, sempre vigilante, marcial e pronto para agir onde lhe for ordenado. Ogum é o Orixá que vence demanda, ele comanda os exus, suas imagens geralmente são dadas por São Jorge sobre seu cavalo, isto varia de terreiro pra terreiro, também pode existir imagens, de Ogum mesmo. Ogum tem em sua falange outros Orixás que vem em seu nome dentre eles, Ogum Megê, Ogum Rompe Mato, Ogum Beira mar, Ogum Yara, Ogum Xeroquê entre outros... A incorporação de Ogum é uma das mais fáceis de identificar, o medium toma uma postura militar.

OFERENDA: Velas brancas e vermelhas e vermelhas, cerveja branca, as flores são as palmas vermelhas, depositados nos campos, caminhos, praia, etc. Dependendo da vibração de cada Ogum.

Oração São Jorge

Chagas abertas, Sagrado Coração todo amor e bondade, o sangue do meu Senhor Jesus Cristo, no corpo meu se derrame hoje e sempre.

Eu andarei vestido e armado, com as armas de São Jorge. Para que meus inimigos tendo pés não me alcancem, tendo mãos não me peguem, tendo olhos não me enxerguem e nem pensamentos eles possam ter para me fazerem mal.

Armas de fogo o meu corpo não o alcançarão, facas e lanças se quebrarão sem ao meu corpo chegar, cordas e correntes se arrebentarão sem o meu corpo amarrarem.

Jesus Cristome proteja e me defenda com o poder de sua Santa e Divina Graça, a Virgem Maria de Nazaré, me cubra com o seu Sagrado e divino manto, me protegendo em todas minhas dores e aflições, e Deus com a sua Divina Misericórdia e grande poder, seja meu defensor, contra as maldades de perseguições dos meus inimigos, e o glorioso São Jorge, em nome de Deus, em nome de Maria de Nazaré, e em nome da falange do Divino Espírito Santo, me estenda o seu escudo e as suas poderosas anulas, defendendo-me com a sua força e com a sua grandeza, do poder dos meus inimigos carnis e espirituais e de todas suas más influências, e que debaixo das patas de seu fiel ginete, meus inimigos fiquem humildes e submissos a vós, sem se atreverem a ter um olhar sequer que me possa prejudicar.

Assim seja com o poder de Deus e de Jesus e da falange do Divino Espírito Santo.

Amém.

Saudação a Ogum !

Nas Caminhadas do Zé

Pense !!!

Se você contemplar a beleza e o perfume de uma rosa, os espinhos da vida não serão obstáculos para suas caminhadas.

Zé 12/03/2014

O egoísmo, é uma fraqueza.

Se o egoísmo é amor excessivo ao bem próprio.

Pense e reflita o quanto você é fraco e o quanto você deve e pode mudar é só pensar um pouco no seu próximo.

Zé 12/03/2014



Horóscopo Abril de 2014



Áries

AMOR: Com este mês você vai começar uma fase muito intrigante. O seu modo de se expor e a sua fantasia fascinarão quem o circunda, atingindo muitos corações.

TRABALHO: Você estará sofrendo muito pela rotina e pelo trabalho em geral, antes de reagir é melhor contar até 100, você evitará alguma gafe.

SAÚDE: O estresse pela alta quantidade de trabalho está para dar o bote: procure colocar um limite nos seus compromissos, caso contrário você poderá sentir incômodos no estômago e na pele.

Touro

AMOR: Conseguirá conciliar de modo equilibrado as suas exigências com as da pessoa amada: viverá em grande harmonia e tirará a máxima satisfação disso.

TRABALHO: Você terá grandes ocasiões de obter sucesso profissional e, se está à procura de uma nova ocupação, terá modo de encontrar uma emprego estável.

SAÚDE: Forma fantástica e energias que devem ser desfrutadas ao máximo. Deixe que seu corpo se regenere ao ar livre; pratique esportes para aumentar o tônus muscular.

Gêmeos

AMOR: As uniões terão uma ótima retomada, portanto, se você teve brigas ou passou por momentos de incompatibilidade com o parceiro, agora encontrará ótimos pontos de sintonia.

TRABALHO: Você terá de agir com a máxima transparência e o máximo empenho, se quiser evitar bruscas mudanças de rumo por parte de colaboradores ou clientes.

SAÚDE: Tenha certa cautela ao afrontar viagens e esportes, cuide da saúde com atenção e coma coisas saudáveis. Prováveis distúrbios: dor de cabeça, gripe e resfriado.

Câncer

AMOR: As estrelas serão propícias para você. De 8 a 22 amentarão seja as possibilidades de apaixonar-se, seja a sua passionalidade, que vai surpreender positivamente o parceiro.

TRABALHO: Você se sentirá estressada e incapaz de levar adiante as iniciativas que preza muito. Distrações e desatenções poderiam fazer você cometer erros.

SAÚDE: Você poderia sofrer de problemas nos ossos e deverá procurar não exceder com esforços e especialmente estar atento a trabalhos perigosos.

Leão

AMOR: A posição dos astros não prevê sorte no amor, a paixão e a relação a dois poderiam sofrer contragolpes. A partir do dia 25 as coisas melhorarão.

TRABALHO: A partir da metade do mês as estrelas aconselham que você seja mais presente. Estão aproximando-se mudanças favoráveis e seria uma pena você deixar escaparem.

SAÚDE: Faça de um jeito que seu sistema nervoso possa se recuperar com descansos frequentes. Procure comer coisas saudáveis para não cansar o aparelho digestivo.

Virgem

AMOR: Ponha à parte as suas próprias exigências de estabilidade e aceite as incertezas momentâneas, assim poderá esclarecer atritos e encontrar alternativas ao conflito.

TRABALHO: Você terá condições de superar muitas incertezas e fazer profundas e radicais mudanças no seu cotidiano profissional, afastando o estresse.

SAÚDE: Você poderia estar nervoso e fisicamente vulnerável. Cuide a alimentação, evitando alimentos muito pesados e, se tem distúrbios de pressão, mantenha-a sob controle.

Libra

AMOR: Ainda que tenha um grande número de amigos, durante este mês você tenderá a isolar-se; se vive a dois será um período dedicado exclusivamente a vocês.

TRABALHO: Você terá ótimas oportunidades de fazer grandes investimentos, os introitos se mostrarão ótimos, e conseguirá fazer inovações em casa.

SAÚDE: Para melhorar a forma física e o humor, dedique vinte minutos à corrida pela manhã e comece o dia comendo fruta rica em vitamina C.

Escorpião

AMOR: Bom o amor especialmente para a primeira metade do mês: com o apoio das estrelas você estará otimista e sociável, e serão favorecidos todas as novas atitudes.

TRABALHO: No trabalho tudo vai de vela em popa. Você está criativo e cheio de iniciativas. É o mês certo para concretizar as suas idéias tornando-as projetos de sucesso.

SAÚDE: Procure controlar os impulsos mais maldiais e pratique uma atividade muscular moderada que consentirá descarregar as tensões de modo mais saudável.

Sagitário

AMOR: O céu promete momentos muito doces para os casais. Com os solteiros é benévolo, presenteando encontros e flertes. Até o dia 15, o amor viverá um período a ser lembrado.

TRABALHO: O mês se apresenta positivo e rentável. As estrelas de fato favorecem os avanços de nível e os aumentos de salário, mas é preciso esperar o dia 12.

SAÚDE: Você precisa seguir uma dieta rica em fibras. Evite praticar esportes perigosos, já que existe a possibilidade de distorções e incidentes pequenos, mas chatos.

Capricórnio

AMOR: Se você está vivendo uma relação a dois, cuidado com o adultério e a falta de confiança, mas tudo correrá bastante bem.

TRABALHO: Se você ainda está à procura de uma ocupação, terá perspectivas positivas por volta da metade do mês, mas encontrará somente trabalhos ocasionais ou temporários.

SAÚDE: A saúde estará muito delicada, você estará cansado e um pouquinho nervoso. Alguma desarmonia poderá perturbar até a sua esfera sexual. Seja mais disponível.

Aquário

AMOR: Não se obstine em querer mudar ou de qualquer modo moldar a pessoa amada, porque você não conseguiria atingir o objetivo. Limite a sua vontade de dominar.

TRABALHO: O céu oferecerá a você diferentes oportunidades no campo profissional e econômico. É o momento melhor para concluir um projeto que você preza muito.

SAÚDE: A forma estará decadente, com probabilidade de tensões interiores e conflitos psicológicos provocados pelo senso de não conseguir levar a cabo o que gostaria.

Peixes

AMOR: Os Astros lhe dão serenidade e disponibilidade, com a qual maravilhará o seu par, que se fará envolver em noites românticas e encontros divertidos.

TRABALHO: Se você é um profissional liberal, os astros aconselham esperar o final do mês para fazer investimentos ou muitas despesas relacionadas com a sua empresa.

SAÚDE: Mais do que o corpo, você terá vontade de trabalhar a mente. Para nutrir a sua alma com fome de saber, leia um bom livro. No dia 22, atenção especial com as vias respiratórias.

A Saúde, A Doença, A Cura e os
Curadores.
(Folhas de Outono)
Dedicado a todos os que se
preocupam em ajudar pessoas
doentes

Antes de qualquer coisa é preciso gerar um grau de clareza e objetividade, para que o entendimento seja acessível a qualquer pessoa que queira se aplicar em saber um pouco além do que as situações atuais normalmente permitem. Somos todos semelhantes no Físico, todos temos uma Mente como instrumento que permite que a Inteligência enfoque pontos de referência (idéias) no cérebro, mas primordialmente somos uma Consciência que pode ser atuante em qualquer idade.

Quando o organismo como um todo apresenta um estado de equilíbrio em suas reações químicas e em seus níveis de energia, experimentamos uma sensação agradável que corresponde à perfeita harmonia no funcionamento dos conjuntos de órgãos como Sistemas e Aparelhos. Temos então uma condição que poderíamos denominar de uma experiência de saúde.

A DOENÇA

Se tomamos consciência de situações que provocam emoções conflitantes e que resultam em sensações desagradáveis de desconforto, como tristeza, amargura, medo, incerteza, insegurança e que gerem estados de tensão na consciência, experimentamos um desequilíbrio energético que pode ou não evoluir para uma sensação ou sintoma desagradável como uma dor de cabeça, uma gastrite, uma colite, e essa é uma experiência não saudável.

O importante é perceber que se a nossa consciência não passa por tensões e se permanece em um estado de equilíbrio que podemos denominar de um estado de paz, seja superficial ou mais profunda, não há desequilíbrio energético nem desequilíbrio nas reações químicas e a experiência de saúde permanece. Inversamente, se tensões na consciência mantêm o desequilíbrio, mantêm-se os sintomas e estes evoluem para uma doença declarada. Experimentamos então um estado de doença.

A CURA

Denominamos "Cura" ao processo que se estabelece na intenção de fazer voltar o estado de equilíbrio energético, equilíbrio das reações químicas internas (homeostasia) e ao bom funcionamento de todos os órgãos. É também o nome que damos ao resultado final quando o processo é bem sucedido.

A "cura" pode ser espontânea, quando o organismo reage a condições adversas, ou quando há mudança de posicionamento de consciência e de atitudes por conta própria. A cura espontânea pode ser total ou parcial. Total se a mudança interna foi radical; parcial se há uma volta às condições de tensão e desequilíbrio anteriores.

Quando a pessoa não consegue voltar ao estado de equilíbrio sozinho e necessita de ajuda, poderá entrar em cena alguém que participa do Processo de Cura com a intenção de ajudar a pessoa doente a voltar a experimentar um estado de saúde. Essa pessoa que ajuda pode ser denominado de "Curador", mas ninguém cura ninguém, apenas ajuda ao que o outro se cure. A pessoa é um ser integrado por um físico e por uma consciência que manifesta maior ou menor grau de percepção e de inteligência. A

pessoa se relaciona com o meio ambiente, tendo percepções de modo objetivo e de modo subjetivo. Diante de um tipo de percepção a pessoa pode ter uma reação que poderá ficar apenas no nível subjetivo, ou ainda se expressa-la de modo objetivo. Quando o adulto é amadurecido e controlado, tem a oportunidade de escolher o tipo de reação. Quanto mais infantil, mais rápida é a reação manifesta por uma explosão em palavras, em gestos e em atitudes.

A criança aprende a agir e a reagir na medida que adquire a noção de espaço. Aprende a sentir na medida que interage com as pessoas de seu ambiente. Aprende a pensar de modo dedutivo e depois indutivamente desenvolvendo o raciocínio que deve ser lógico a partir dos sete anos. Acreditamos que o adulto normal tendo desenvolvido essas etapas possa desenvolver a noção de tempo e de causalidade, reagindo às condições do ambiente e escolhendo como agir, como sentir e o que pensar. Estamos sempre escolhendo e fazendo opções. Se agimos ou reagimos de maneira adequada há equilíbrio. Se fazemos opções que gerem tensões, quando se toma consciência dos resultados, a tensão na consciência provoca um desequilíbrio energético e este abala a integridade do físico, surgindo um sintoma. O estado natural é o equilíbrio.

A saúde é consequência do equilíbrio e a cura é voltar ao mesmo equilíbrio com integridade física. Levando em conta que uma pessoa é um ser integrado por um físico, e por uma consciência que manifesta maior ou menor inteligência, e que um estado de consciência pode influir energeticamente nas reações químicas que determinam o estado físico, podemos considerar que haja um grande número de motivos e de tipos de tensões de ordem física,

conhecimentos empíricos. Há curadores que usam as palavras para interferir nos processos da consciência, como na psicologia e na sugestologia. Nos xamãs e nos conselheiros espirituais e religiosos, além das palavras pode haver algum tipo de impressionismo com relação aos sentidos e às emoções. Há curadores que interferem diretamente, sem palavras, mente a mente, de consciência para consciência.

Jesus, por exemplo, demonstrou que era um curador por excelência, e de certa maneira manifestou taxativamente que todos são curadores, manifestos ou em potencial, quando afirmou: "se vós fizerdes as coisas que digo que façam, coisas maiores do que esta que eu faço, vós fareis." Pelas medidas de Jesus todas as pessoas nascem com essa habilidade, supostamente porque trariam em si o "Sopro Divino", ou, o Pai em nós. ("O Pai em mim opera as Obras" J.C.).

Ao que parece, é uma questão de ter algum tipo de atitude de início e depois possuir um sistema, ou "ferramentas" que viabilizem o processo. Para seguir as atitudes de Jesus, é preciso ter um bom senso de ética e um desenvolvido e desinteressado amor ao próximo. As evidências mostram que é possível ter outros tipos de atitudes dentro de uma ética religiosa ou filosófica, uma vez que o "Sopro Divino" se existe, existe desde "Adão" como princípio de formação da humanidade e há curadores em todas as culturas e em todas as religiões e mesmo entre ateus.

Além da atitude ética, é preciso ter um tipo de procedimento que funcione como ferramenta. O procedimento e as ferramentas podem ser intuitivos ou ainda aprendidos, mas a base está em que se alguém desenvolveu intuitivamente ou aprendeu um tipo de procedimento que funcionou, que esse alguém permaneça fiel a si mesmo, mesmo que isto o faça

diferente dos demais que de alguma maneira se achem entendidos no assunto. Observamos que os curadores que usam procedimentos "mágicos" ensinam seus filhos desde a idade de quatro anos fixando assim no subconsciente dos mesmos algum tipo de ferramenta psíquica. Com base nessas idéias que tem origem em fatos de observação e na experiência, é possível acreditar que todos são curadores latentes quando já não estão atualizados.

Na medicina oficial e tradicional, os curadores devem aprender anatomia, histologia, citologia, fisiologia, farmacologia, bioquímica, práticas médicas etc. etc. como informação e depois fazer residência médica para desenvolver a formação como curador. Na primeira fase armazenam informações objetivas e na segunda fase associam o lado objetivo com o lado subjetivo da percepção no diagnóstico e no prognóstico. Quando conseguem se completar tratam dos sintomas e dos 10% das doenças que se tornaram orgânicas, passíveis de observação objetiva. Da observação dos resultados, sabemos que os medicamentos ajudam, mas nem sempre curam.

Nos demais casos em que as doenças são de fundo subjetivo (90%), o sucesso depende do grau de maestria do curador, do tipo de "ferramentas" disponíveis, do grau de receptividade do paciente que precisa de uma mudança na consciência e nas atitudes, bem como depende da interação entre paciente e curador. Talvez por essa razão nem na medicina oficial nem fora da mesma o processo de cura pode ser garantido. Muitas vezes o afeto maternal de uma enfermeira é mais efetivo do que o procedimento médico.

Saindo do aspecto físico e orgânico de constatação objetiva, há toda uma gama de níveis de distúrbios energéticos, seja em nível físico, ou seja, emocional, mental ou ainda espiritual, daí as inúmeras categorias de curadores oficiais tradicionais e extra oficiais, alternativos legalizados

ou ilegais, cada qual tentando um tipo de abordagem.

Os primeiros curadores "oficiais" antes da Renascença foram os religiosos, desde os ecléticos sacerdotes egípcios até os padres e freiras milagreiros, que tomaram para si o direito da "cura divina" no ocidente, isto antes que a medicina tradicional e oficial se desenvolvesse como ciência. Muitos curadores que estavam "fora" da Igreja, embora no mesmo nível de atitude e com as mesmas ferramentas dos religiosos, foram queimados pela "santa inquisição" como bruxos. Ainda hoje em dia há curadores que trabalham com energia vinda de Deus e se apresentam como canais para que Deus "possa" operar nesse trabalho. Muitos acreditam que sendo o corpo um veículo da energia divina ou cósmica, deve ser mantido puro, enquanto que há outros que acreditam mais em um envolvimento pessoal com o amor ao próximo, sentindo que é deles que flui uma energia curadora, independentemente de serem puros ou não, podendo muitas vezes se dar o caso de não acreditarem em Deus.

O importante é que em todos os casos a cura poderá ocorrer, desde que haja receptividade do paciente ("a tua fé te curou,..." "a tua fé te salvou" de J.C.). A segunda coisa importante é que o que uma pessoa pode fazer, todos tem o potencial de fazer. Não existe doença que não tenha sido curada em algum lugar, espontaneamente ou com a ajuda de alguém. Nenhum método ou procedimento é o único ou o melhor. Na medida em que percebemos que tudo começa na consciência, e assumimos a responsabilidade por tudo o que acontece em nossa vida, quando podemos escolher e temos opções, somos também responsáveis pelo que se estabeleça em nossa consciência no sentido de criar a nossa realidade. É a autoconsciência, seja ela adquirida através da filosofia ou do caminho religioso.

Aniversariantes de Abril

02 – Tatiana da S. Pinheiro Araújo
02 – Thereza da Silva Costa
03 – Alberto Baña
03 – Carlos Alberto de Oliveira
03 – Claudia Silveira Machado
03 – Ivone Francisca Dia Souza
03 – Robson Araújo
04 – Ana Paula da Silva dos Santos
04 – André Luiz Correa Magalhães
06 – Alexsandro Batista
08 – Nilcea Santos da Silva
09 – Accacina Rocha Julião
09 – Antonia de Maria Oliveira Chaves
09 – Luzinete da Rocha Marreiro
10 – Eliza Calmon
10 – Gelson Pereira Ribeiro
10 – Jair Rosa de Mattos
10 – Luciano da Silva Loureiro
11 – Edênia R. Correia Maia
11 – Syllan Kim Woo
12 – Margareth Martins F.
12 – Wanda Sanches Moreira L.
13 – José Carlos P. G. da Silva
14 – Giane Barbosa Simões
16 – Iali dos Santos Gonçalves
16 – Karin Vicente
16 – Sandra Maria Dia
16 – Viviam M. Carvalho
18 – Valdinete Lopes de Souza
19 – Adelmo Rosa da Silveira
19 – José Porphirio de Souza L.
19 – Maria Expedita de Souza
20 – Claudia dos Santos Silva
20 – Daiana de S. Granja
21 – Henrique Cezar de Abreu S.
21 – Luciana de Matos Lemos
21 – Nilza Ramos de Sá Malheiro
21 – Rafaela Monteiro dos Santos
22 – Michele Santánnia Vasconcelo
23 – Carlos Jorge Carvalho
24 – Andréia da Silva
25 – Keller Eduardo S. Marins
25 – Marlene dos Santos Martins
26 – Leonardo Topini de Almeida
27 – Maria dos Anjos
28 – Alexandre Nunes de Souza
28 – Márcia Therezinha
29 – Érica Ferreira da Conceição
29 – Maria Lucia Teixeira Martins
30 – Adenir Conceição de Moraes

Santos do Mês de Abril

Dia	Nome
1-	Santo Hugo Grénoble
2-	São Francisco de Paula e Santa Maria Egipcíaca
3-	São Ricardo de Chichester
4-	Santo Isidoro de Sevilha
5-	São Vicente Ferrer
6-	São Marcelino de Cartago
7-	São João Batista de La Salle
8-	São Gláuter
9-	Santa Valdetrudes
10-	Santo Terêncio e 39 companheiros
11-	Santa Gema Galgane
12-	São Vitor de Braga
13-	Santo Hermenegildo
14-	Santo Ardalião
15-	São Crescêncio
16-	São Benedito José Labre
17-	Santo Aniceto
18-	Santo Apolônio
19-	São Leão IX
20-	Santa Inês de Montepulciano
21-	São Sotero
21-	Santo Ancelmo de Cantuária
22-	São Sotero
23-	São Jorge
24-	São Fidelis de Sigmaringa
25-	São Marcos Evangelista
26-	Nossa Senhora do Bom Conselho
27-	Santa Zita
28-	São Luiz Maria Grignon de Montfort
29-	Santa Catarina de Sena
30-	São Pio V

Doações

Aceitamos todos os tipos de doações , alimentos, roupas, descartáveis em geral para doações em espécie utilize:

Banco Bradesco
AG: 2807-0
CC: 3206-9

Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus

Equipe BIG

Presidente: Vanessa Castro
 Editor: Diogo Bitencourt
 Matérias:

Camille Paço
 Marcella Cristina
 Mara Lilia
 Sr Zé

Vanessa Castro
 Michele Silva
 Edésio Oliveira

Campanha de Rua

Aceitamos todos os tipos de doações para campanha de rua, colchonetes, roupas, cobertores, café, açúcar, arroz, feijão, copos, garfinhos, quentinhas, garrafinhas descartáveis, garrafa de refrescos.

Site do GESCJ

Visite nosso Site:
www.gescj.com.br

Livraria GESCJ

O estudo das obras de Allan Kardec, é fundamental para o correto conhecimento da Doutrina Espírita.
 Para conhecer o Espiritismo leiam os livros.

O Livro dos Espíritos
 O Livro dos Médiuns
 O Evangelho Segundo o Espiritismo
 O Céu e o Inferno
 A Gênese
 Obras Póstumas

Oferece-se

ÓTICA REIS
 PREÇO • QUALIDADE • VARIEDADE

Óculos para longe e perto, Contatos
 Exame na hora.

LENTE DE CONTATO

DESCONTOS ESPECIAIS • COBRIMOS TODOS OS ORÇAMENTOS

Rua Visconde de Uruguay, 410 - Centro - Niterói - RJ - Tel: 2622-1987
 Próximo à Praça São João

Oferece-se

Neide
 Costureira

Consertos em geral
 em domicilio

Tels: (21) 2824-7924
 (21) 2607-2798

Serviços Gerais
 Serviços Domésticos
 em Geral

Marli Pacheco da Silva
 Tel: 3712-4731

Marcelo Carneiro
 Diretor
marcelo@servicospremium.com.br

premium
 Serviços Especializados

Rua da Assembleia, 15/15A - 4º andar - Centro - RJ
 Tel/Fax: (21) 2532-3000 - www.servicospremium.com.br

ACADEMIA ZEUS

Salas Climatizadas

Ginástica Localizada
 Jump
 Musculação
 Ergometria
 Spinning
 Lutas

9976-6181
 (Vivo Fixo)

Av. José Maria Júnior, Lt. 21 - Trindade - São Gonçalo - RJ

Sandra Helena
 - Drenagem Linfática -
 - Massagem -

Tel: 3119-0054
 81122327

FLÓRIDA Lanches

2611-6969

Rua Gastão Rusch, 2 - Icaraí - Niterói - RJ
 (Esquina c/ Domingues de Sá)

Transporte Escolar
 Santa Rosa,
 Icaraí,
 Centro

Tel 8764-1879 Junior

Maria das Graças Gomes
 * Cozinheira profissional
 * Faxina
 * Serviços gerais
 * Já trabalhei em creche

Tel: 98535937